

I nostri Sponsor



organizza il

3° CICLORADUNO "DEI 2 LAGHI"

ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE

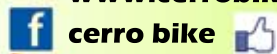


DOMENICA 16 GIUGNO 2013

Ritrovo ore 8.00
piazzale del campo sportivo Tre Berte
(Montepulciano)

INFO
Emanuele 338 8613497
Ivo 333 9109085

www.cerrobike.altervista.org



cerro bike



asdcerrobike@gmail.com



(quota di partecipazione 5 euro)

- Ore 8,00** Ritrovo presso il Campo Sportivo di Tre Berte (Montepulciano) - S.S. 326 Est
- Ore 8,30** Registrazione dei partecipanti e briefing sul percorso
- Ore 8,45** Partenza
- Ore 11,00** Sosta per un breve ristoro
- Ore 12,00** Rientro a Tre Berte (disponibilità docce presso il Campo Sportivo)
- Ore 13,00** "Pranzo del ciclista", presso l'Oasi del Lago di Montepulciano, La Casetta - Via del Lago 10...

....per restare in compagnia....

...e fare una bella mangiata....

PRANZO AL LAGO con...

Panzanella

Prosciutto

Pici al ragù

Maiale arrosto con Contorno

Dolce

Acqua, Vino a volontà

15,00 euro

il pranzo è aperto a tutti

Prenotazione obbligatoria entro il 14 giugno
Emanuele 338 8613497
Massimo 339 6514934
ivo 333 9109085

DESCRIZIONE



PERCORSO LUNGO

lunghezza: circa 40 km

Tre Berte - Argiano - Poggio alla Sala - Dogana Rossa - Fattoria di San Polo - Macciano - Fattoria di San Polo (ristoro) - Montallese - Sentiero Bonifica - Lago di Montepulciano - Casetta - Tre Berte

DESCRIZIONE



PERCORSO CORTO

lunghezza: circa 23 km

Tre Berte - Casetta - Lago di Montepulciano - Montallese - Fattoria di San Polo (ristoro) - Poggio alla Sala - Argiano - Tre Berte

I due percorsi sono di media difficoltà, non presentano tratti tecnici, ma certamente occorre avere un minimo di pratica e di allenamento in Mountain Bike.

Buon divertimento!