



SABATO

20 SETTEMBRE 2014

Il G. S. Filippide con il patrocinio del

Comune di Chiusi e del

Dopolavoro Ferrovieri Nazionale

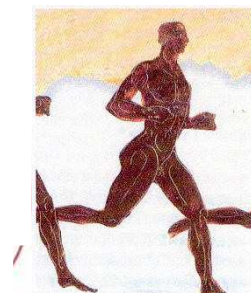
Organizza la 5° edizione del Giro del Lago di Chiusi.

Gara podistica competitiva di **18 Km**

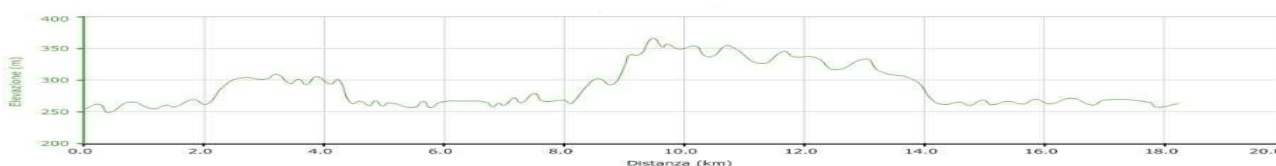
e passeggiata ecologica non competitiva di **5 Km**

Ritrovo ore **15.30** presso Ristorante "Il Pesce d'Oro" via Cabina Lago

Partenza ore **16.50**



DLF
ASSOCIAZIONE
NAZIONALE



REGOLAMENTO

1. Alla manifestazione competitiva possono partecipare tutti i concorrenti uomini e donne, che alla data del 20 Settembre abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in regola con le norme sanitarie vigenti (tessera per attività agonistica).
2. I partecipanti con l'iscrizione esonerano l'organizzazione da ogni qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose che può avvenire prima, durante e dopo la manifestazione.
3. Ogni partecipante sarà munito di pettorale.
4. Saranno attivi tre ristori lungo il percorso ubicati al km 4 ca, al km 9 ca ed al km 14 ca più un ristoro finale all'arrivo.
5. Il percorso sarà regolarmente segnalato (comprese le progressive chilometriche) i concorrenti saranno comunque tenuti a rispettare il codice della strada.
6. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.
7. Per quanto non previsto saranno valide le disposizioni FIDAL in materia di organizzazione gare.
8. Il costo delle iscrizioni è fissato in € 8,00 fino alle ore 24,00 del 18/9; il giorno 19/9 e 20/9 fino alle ore 16,30 il costo delle iscrizioni è fissato in € 10,00
9. Prescrizioni da inviare complete di dati anagrafici gg/mm/aaaa e società di appartenenza all'ind. e-mail giov.far@gmail.com
10. Informazioni: 331 4376645 o www.filippide.it
11. La partenza della gara è fissata alle ore 16,50 al Lido di Chiusi in prossimità del ristorante "Pesce d'Oro" Via Cabina Lago.
12. L'arrivo della gara sarà al Lido di Chiusi in prossimità del ristorante "Da Gino" via Cabina Lago

PREMI

PREMIO DI PARTECIPAZIONE: Canotta tecnica ai primi 300 iscritti.

SOCIETA': Alle prime tre società più numerose un prosciutto (minimo 15 preiscritti).

INDIVIDUALI: Premi in prodotti tipici; Saranno premiati i primi 5 Uomini (val 100-40-40-30-15) e le prime 5 donne (80-40-30-15-10). I primi 5 Over 50 (80-40-30-15-10) In sede di bilancio finale potrà essere aumentato il numero dei premiati.

Percorso:

partenza dal lido di Chiusi, giro in senso orario – pista ciclabile sentiero della bonifica – strada provinciale asfaltata fino Porto, strada bianca fino Vaiano, strada provinciale asfaltata fino a torre Beccati questo e pista ciclabile sentiero della bonifica fino all'arrivo al lido di Chiusi.

Consulta la descrizione del percorso al sito: http://www.filippide.it/foto_girolago.htm .

